

CORSI DAL 9/09/2024 AL 20/06/2025

CORSO da 1 ora

ATTIVITA' MOTORIA DOLCE con Giulia e Martina

PILATES con Sara

STRONG ABILITY con Sara

CIRCUITO FUNZIONALE con Simone

CALISTHENICS con Simone

FITDANCE con Sabrina

GINNASTICA POSTURALE

ORARIO

LUNEDI e MERCOLEDI 08:00

LUNEDI e MERCOLEDI 09:00

MARTEDI 18:00 e **VENERDI** 17:00

MARTEDI 19:00 e VENERDI 18:00

LUNEDI e GIOVEDI 19:00

LUNEDI e GIOVEDI 20:00

LUNEDI 18:00

PROSSIMAMENTE