

# CORSI DI GINNASTICA

CORSI DAL 16/09/2024 AL 08/06/2025

## AVVIO ALLA GINNASTICA

		ETÀ	ORARIO
MICRO MIX (1 h)	MONOSETTIMANALE	3-5	LUNEDI 16:30
MINI MIX (1 h)	MONOSETTIMANALE	6-8	LUNEDI 17:30
	BISETTIMANALE		LUNEDI 17:30 MERCOLEDI 16:30

## GINNASTICA ARTISTICA

		ETÀ	ORARIO
ARTISTICA 1 (1 h)	BISETTIMANALE	8-11	MERCOLEDI - VENERDI 17:00
ARTISTICA 2 (2 h)	BISETTIMANALE	12+	MERCOLEDI - VENERDI 18:00

## PARKOUR

		ETÀ	ORARIO
PARKOUR 1 (1 h)	BISETTIMANALE	8-11	LUNEDI - GIOVEDI 17:00
PARKOUR 2 (1 h)	BISETTIMANALE	12+	LUNEDI - GIOVEDI 18:00
PARKOUR 3 (1,5 h)	BISETTIMANALE	12+	LUNEDI - GIOVEDI 19:00

## GINNASTICA RITMICA

		ETÀ	ORARIO
RITMICA 1 (1 h)	BISETTIMANALE	8-11	MERCOLEDI - VENERDI 17:00
RITMICA (2 h)	BISETTIMANALE	12+	MERCOLEDI - VENERDI 18:00